|  |
| --- |
| **1 ДЕНЬ :** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ |
|  |  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ |
|  |  | КАКАО С МОЛОКОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | САЛАТ ОВОЩНОЙ |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ |
|  |  | СОЛЯНКА С МЯСОМ. |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ |
|  |  | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |

|  |
| --- |
| **2 день :** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ |
|  |  | КАКАО С МОЛОКОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) |
|  |  | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ |
|  |  | РЫБА, ЗАПЕЧЁНАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ. |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | ВАФЛИ |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА |
|  |  | СОУС СЛАДКИЙ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ. |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **3 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ |
|  |  | КАКАО С МОЛОКОМ |
|  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ |
|  |  | "ПОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ |
|  |  | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, |
|  |  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ |
|  |  | СОУС ТОМАТНЫЙ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ" |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ. |
|  |  | РАГУ ОВОЩНОЕ |
|  |  | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **4 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) |
|  |  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ |
|  |  | КАКАО С МОЛОКОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | ИКРА ОВОЩНАЯ |
|  |  | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) |
|  |  | МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ |
|  |  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ |
|  |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ |
|  |  | СОУС ТОМАТНЫЙ |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **5 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. |
|  |  | СУП С РЫБОЙ |
|  |  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ |
|  |  | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ |
|  |  | СОУС ТОМАТНЫЙ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | ПЕЧЕНЬЕ |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ |
|  |  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) |
|  |  | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **6 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | КАША "ДРУЖБА" |
|  |  | КАКАО |
|  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ |
|  |  | БОРЩ С МЯСОМ |
|  |  | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | БУЛОЧКА "УСТРИЦА С МАКОМ" |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ. |
|  |  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |

|  |
| --- |
| **7 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) |
|  |  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ |
|  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК |
|  |  | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ. |
|  |  | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ |
|  |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. |
|  |  | СОУС СМЕТАННЫЙ |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **8 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ |
|  |  | КАКАО С МОЛОКОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ |
|  |  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ |
|  |  | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | ПРЯНИК |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ). |
|  |  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ). |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **9 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ |
|  |  | КАКАО С МОЛОКОМ |
|  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ |
|  |  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. |
|  |  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА |
|  |  | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ |
|  |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |

|  |
| --- |
| **10 день** |
| **7-45** | **8-00** | **Завтрак** |
|  |  | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ |
|  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ |
|  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| **8-55** | **9-00** | **II Завтрак** |
|  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) |
| **10-45** | **11-00** | **Обед** |
|  |  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ |
|  |  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ |
|  |  | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ |
|  |  | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ |
|  |  | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| **14-45** | **15-00** | **Полдник** |
|  |  | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" |
|  |  | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ |
| **17-45** | **18-00** | **Ужин** |
|  |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) |
|  |  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ |
|  |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |